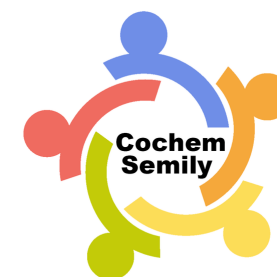


Kdybych si mohl přát cokoliv,
přál bych si...

PRŮVODCE

pro děti

opatrovnickým řízením
u Okresního soudu v Semilech



Více informací vč. vzorových návrhů
a kontaktů na: www.cochemsemily.cz

Máma a táta už si asi nerozumí...

Nevím, co se to teď doma děje...

Rodiče se hádají.
Nemají se už rádi?

Už nechtějí
bydlet spolu?
Kde budu
bydlet?

Kdo se o mě
bude starat?
Nepřijdu o mámu
nebo o tátu?

Jak se
rodiče asi
dohodnou?

Co mě teď asi
čeká? Mám se
bát?

Vyslechne si
někdo můj
názor?

Může za to
vlastně
někdo?

Koho se můžu
zeptat? S kým
se mám
poradit?

Jmenuji se

.....,
jsem sociální pracovník/pracovnice
a jsem tady pro Tebe.

**Můžeš se na mě kdykoliv obrátit
a říct mi, co Tě trápí.**



Zajímá mě, jak se cítíš...

radost



důvěra



strach



smutek



překvapení



znechucení



očekávání



hněv



Co se teď bude dít?

Nejdřív se rodiče domluví, jestli budeš
bydlet s mámou, nebo s tátou, anebo
se rodiče budou v péči o Tebe střídat.
Pokud se rodiče nedomluví, může jim
pomoci někdo další – třeba já, jiný
odborník anebo soudce.

Soudce nebo soudkyně je člověk, který
bude řešit problém Tvých rodičů se
dohodnout. Bude ho zajímat, jak si to
máma s tátou přejí. **Bude ho zajímat, jak
si to přeješ Ty. Můžu mu to říct za Tebe
já, ale můžeš mu to říct i Ty.**



Někdy se stane, že se rodina rozpadne. Ať už
se to přihodí Tobě, nebo kamarádovi, na další
straně je několik informací, které Ti mohou
pomoci.

Desatero

Když se rodiče rozejdou

1

NEMŮŽEŠ ZA TO

Žádné dítě nikdy nemůže za rozchod svých rodičů. Nemůžeš zabránit jejich rozhodnutí, ani když budeš méně zlobit, víc pomáhat nebo se lépe učit.



2

TVÉ POCITY JSOU V POŘÁDKU

.. ať jsou jakékoliv. Pocity jsou důležité, umožňují nám prožívat všechno, co se děje. Můžeš být smutný nebo naštvaný, že se rodiče rozešli. Můžeš se bát, co bude dál, nebo cítit úlevu, když se rodiče nehádají. A třeba i radost, když n a chvíli na všechno zapomeš a jenom si hraješ s kamarádem. Můžeš mít i hodně pocitů najednou, to se stává.



3

SMIŠ MÍT RÁD OBA STEJNĚ

Máš právo mít rád oba rodiče, přestože oni už se rádi nemají nebo se jeden na druhého třeba zlobí.



4

MŮŽEŠ ZTRATIT, ALE I ZÍSKAT

Rozchod rodičů může mít i své výhody. I když by si to každé dítě přálo a mnozí potají doufají, rodiče se už k sobě zřejmě nikdy nevrátí. O některé věci ve svém životě kvůli tomu přijdeš. Ale můžeš i něco získat – nové sourozence, nové příbuzné, čas s každým z rodičů jen pro sebe, dvoje oslavy narozenin.



5

NEJSI NA TO SÁM

Hodně dětí prožívá právě teď to, co ty, možná někdo z tvých spolužáků, příbuzných nebo tvoji kamarádi. Je dobré o tom mluvit, zjistit, jak to prožívají oni. Neboj se zeptat.

Máš právo...

6

..ZŮSTAT DÍTĚTEM

Jsi dítě, ne malý dospělý. Máš zodpovědnost jen sám za sebe. Nemusíš být silný a statečný, nemusíš všechno zvládnout, nemusíš se postarat o rodiče. Zůstaň dítětem a dospělácké starosti nech na dospělých – oni to zvládnou.



8

... NA BEZPEČÍ

Úkolem tvých rodičů je, aby ti ho zajistili. Mnohé pro sebe můžeš udělat i ty sám: Hraj si, čti si, hýbej se, odpočivej, dělej, co tě baví, buď s kamarády, babičkou, tetou, sestřenicí – buď s lidmi, se kterými se cítíš dobře a v bezpečí.



9

... VĚDĚT, CO BUDE DÁL

Možná máš strach a potřebuješ vědět, co se bude dít dál. S kým budeš zítra, co budete dělat za týden, na co se máš připravit, na co se můžeš těšit. Ve tvém životě se možná v poslední době stalo tolik změn, že je někdy fajn mít také něco, co je pravidelné a jasné a co se nemění. Neboj se to chtít.

... ŘÍKAT CO SI PŘEJEŠ

Říkej rodičům, co chceš a co ne, nemusíš vědět, proč to tak chceš nebo ne, prostě to tak cítíš a neboj se to říct. I kdyby to možná nešlo zařídit tak, jak ty si přeješ, je důležité si o všem s rodiči popovídat a zkusit najít nejlepší řešení.



7

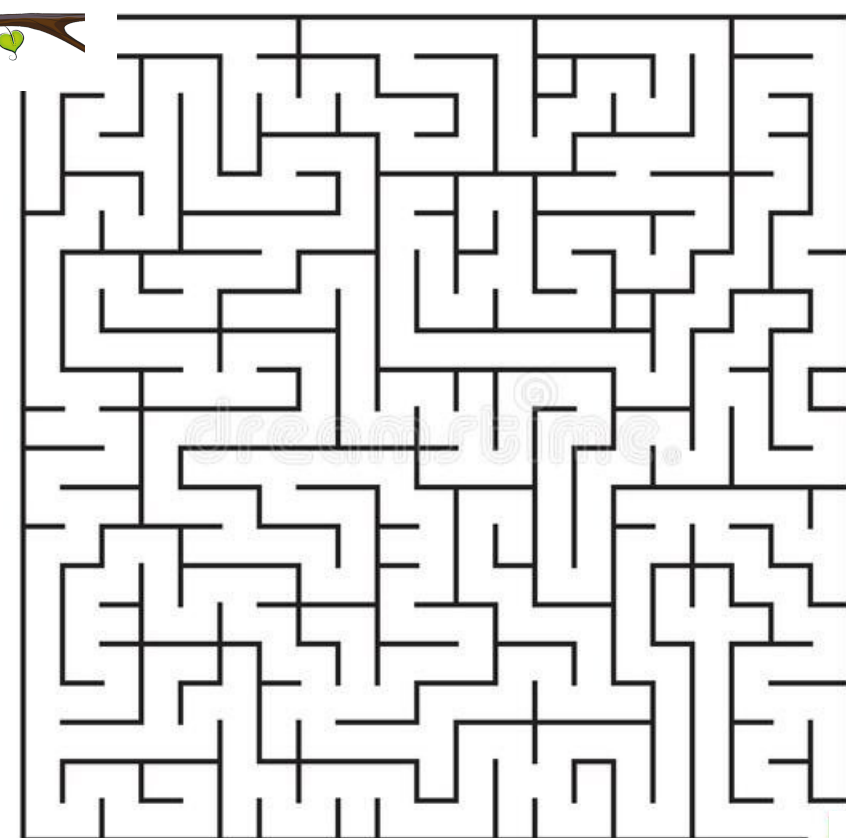
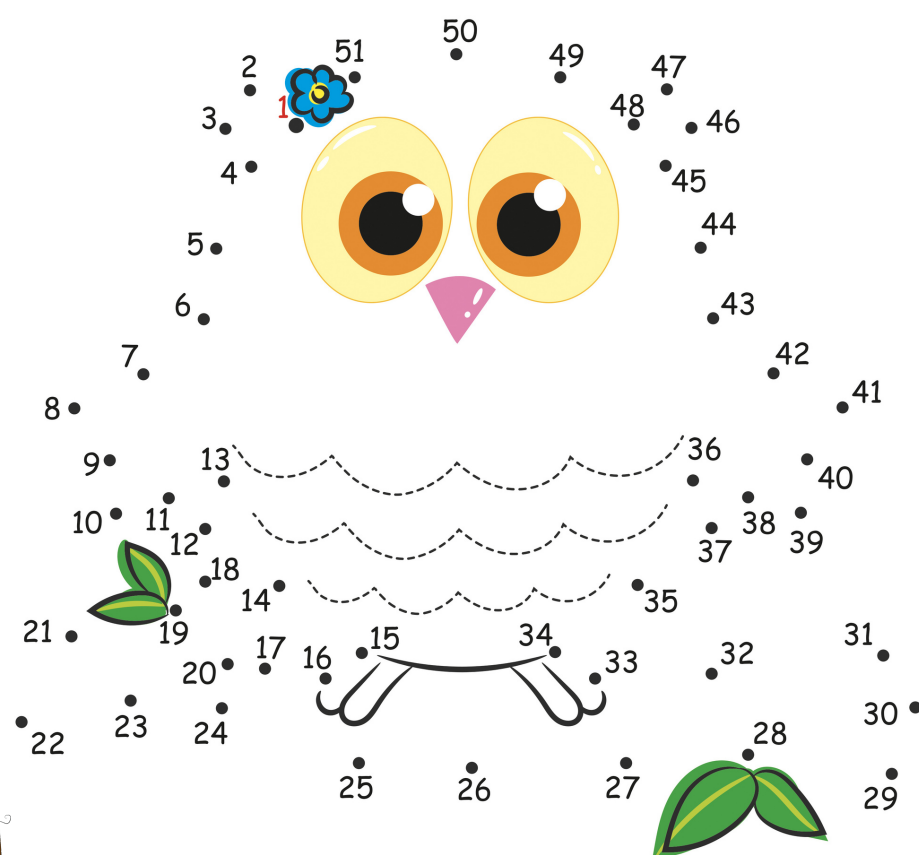
...NA SVŮJ ČAS

Čas na to, být dítětem, na hraní, na učení, na snění, lenošení či sport. Je tvůj, nemusíš ho věnovat rodičům, který se cítí opuštěný. Když jsi s mámou, nemusíš myslet na tatku – užij si čas s ní. A když jsi s tátou, nemusíš myslet na mámu – užij si čas s ním.



10





Najdeš mě na adrese:

v čase:

můžeš mi klidně zavolat, nebo
napsat SMS na číslo:

také mi můžeš napsat e-mail:

a já už se Ti ozvu.

Neboj se, nejsi na to sám.

Chceš si s někým popovídat hned?
Můžeš kdykoliv bezplatně zavolat na tel. č. **116 111**
Linky bezpečí (www.linkabezpeci.cz), nebo napsat
e-mail na: **pomoc@linkabezpeci.cz**